

# 2015年(75期) Bチーム年間計画表

2015.1.31

| 月  | 日  | 曜日 | 室内講習                          |
|----|----|----|-------------------------------|
|    |    |    | <b>*3月中旬:テント泊装備準備</b>         |
| 3  | 3  | 火  | 年間計画/テント泊装備、行動食、ウェア           |
|    | 17 | 火  | 山行スタイルと山の楽しみ方                 |
|    | 31 | 火  | 春山計画1 / 縦走登山、登山計画             |
| 4  | 14 | 火  | 春山計画2 / テント生活、パーティと行動         |
|    | 21 | 火  | 荷分け / クライミング装備とウェア            |
|    |    |    | <b>*5月上旬:クライミング装備準備</b>       |
| 5  | 12 | 火  | クライミング1 クライミングシステム            |
|    | 19 | 火  | 山岳遭難救助技術1                     |
|    | 26 | 火  | クライミング2 フィックスロープの通過           |
| 6  | 9  | 火  | 山岳遭難救助技術2                     |
|    | 23 | 火  | 夏山計画1 / ルート研究、山の病気と怪我         |
|    |    |    | <b>*7月中旬:沢登り装備準備</b>          |
| 7  | 30 | 火  | 夏山計画2 / クライミング3 リスクと対策        |
|    | 14 | 火  | 夏山計画3/ 沢登り装備とウェア              |
|    | 28 | 火  | 夏山計画4/ 沢登りの基本技術1              |
| 8  | 4  | 火  | 荷分け / 地形図と読図                  |
|    | 25 | 火  | 合宿の振り返り / 沢登りの基本技術2           |
| 9  | 8  | 火  | 秋山計画1 / ルート研究、天気図の書き方         |
|    | 15 | 木  | 秋山計画2 / 泉州山岳会の歴史              |
|    |    |    | <b>*10月中旬:冬山装備準備</b>          |
| 10 | 6  | 火  | 冬山計画1 / 冬山装備とウェア              |
|    | 20 | 火  | 冬山計画2 / ルート研究、雪上技術1           |
|    |    |    | <b>*11月中旬:山スキー装備準備</b>        |
| 11 | 2  | 月  | 納山祭の計画 / 冬山の生活技術 / 山スキー装備     |
|    | 17 | 火  | 冬山計画4 / 海外登山                  |
|    | 24 | 火  | 冬山計画5 / 冬山のリスクと対策             |
| 12 | 1  | 火  | 納山祭の準備 / 冬山の気象                |
|    | 15 | 火  | 冬山計画6 / 雪山の読図                 |
|    | 22 | 火  | 荷分け                           |
| 1  | 5  | 火  | 合宿の振り返り / 荷分け / 雪崩対策1         |
|    | 12 | 火  | 雪崩対策2                         |
|    | 19 | 火  | 雪稜登攀とアイスクライミングの世界 / 山スキーの基本技術 |
| 2  | 2  | 火  | 雪上技術2                         |
|    | 16 | 火  | 卒業山行計画                        |
|    | 23 | 火  | 打ち上げ・一年を振り返って                 |
| 3  | 2  | 水  | Mチーム初ルーム                      |

| 月  | 日               | 曜日 | 山行                                 |
|----|-----------------|----|------------------------------------|
| 3  | 8               | 日  | ハイキング1 金剛山(大阪府)                    |
|    | 22              | 日  | ハイキング2 三峰山～学能堂山(奈良県)               |
| 4  | 5               | 日  | 担荷1 棧敷ヶ岳(京都府)                      |
|    | 19              | 日  | 担荷2 伯母子岳(奈良県)                      |
| 5  | 2(土)～<br>5(火)   |    | テント泊縦走 祖母山縦走(大分県)                  |
|    | 17              | 日  | クライミング1 槇尾山(大阪府)                   |
|    | 23(土)～<br>24(日) |    | 山岳遭難救助技術<br>研修会(MB合同) 未定           |
|    | 31              | 日  | クライミング2 百丈岩(兵庫県)                   |
| 6  | 14              | 日  | クライミング3 蓬莱峡(兵庫県)                   |
|    | 28              | 日  | 強歩 八経ヶ岳(奈良県)                       |
| 7  | 5               | 日  | クライミング4<br>(MB合同) 雪彦の岩場・地藏岳東稜(兵庫県) |
|    | 18(土)～<br>20(月) |    | 夏山 白馬岳～朝日岳(新潟県)                    |
| 8  | 2               | 日  | 沢登り 比良・白滝谷(滋賀県)                    |
|    | 13(木)～<br>16(日) |    | 夏山合宿 薬師岳～雲ノ平(富山県)                  |
|    | 30              | 日  | 沢登り 南紀・樽谷(和歌山県)                    |
| 9  | 12(土)～<br>13(日) |    | 秋山1 大杉谷～大台ヶ原山(三重県)                 |
|    | 26(土)～<br>27(日) |    | 秋山2 空木岳～宝剣岳(長野県)                   |
| 10 | 10(土)～<br>12(月) |    | 秋山3 尾瀬(至仏山、燧ヶ岳)(群馬県、福島県)           |
|    | 25              | 日  | アイゼンワーク 担荷 蓬莱峡～宝塚(兵庫県)             |
| 11 | 8               | 日  | アイゼンワーク 担荷 屯鶴峯～大和葛城山(大阪府)          |
|    | 22(日)～<br>23(月) |    | プレ冬山 唐松岳(長野県)                      |
| 12 | 5               | 土  | 納山祭                                |
|    | 6               | 日  | アイゼンワーク 担荷 屯鶴峯(大阪府)                |
|    | 20              | 日  | ラッセルワーク 取立山(福井県)                   |
|    | 29(火)～<br>1(金)  |    | 冬山合宿1 仙丈ヶ岳(長野県)                    |
| 1  | 9(土)～<br>11(月)  |    | 冬山合宿2 北八ヶ岳縦走(長野県)                  |
|    | 16(土)～<br>17(日) |    | 山岳遭難救助技術<br>研修会(MB合同) 未定           |
|    | 23              | 土  | ゲレンデスキー ハチ・ハチ北スキー場(兵庫県)            |
|    | 24              | 日  | 山スキー 氷ノ山(兵庫県)                      |
| 2  | 6(土)～<br>7(日)   |    | 冬山 雪上訓練 乗鞍岳(長野県)                   |
|    | 21              | 日  | 卒業山行                               |